

【アイスカカオラテ】

材料 (2人分)

A

カカオ	・・・	25 g
メイプルシロップ	・・・	20 g
シナモン	・・・	小さじ 1/2 (+お好み適量)
40~50℃のお湯	・・・	150 g
プラントミルク	・・・	350 g
(オーツミルク・アーモンドミルク・豆乳など)		
氷	・・・	お好み適量

つくり方

- 1 大きめのカップ (小鍋) に A を入れたら、小さな泡だて器で混ぜながらお湯を注ぐ。
※その際、底にカカオのダマができやすいので、時折ゴムベラを用いてこそげ取るように。
- 2 お湯でカカオが溶けて馴染んだら、泡だて器でかき混ぜながら、お好みのプラントミルクを注ぐ。
- 3 飲むカップのなかに氷を入れて注いでできあがり。

ワンポイントアドバイス

- 使用する豆乳ですが、大豆固形分が9%をご使用ください。それ以上だと、トロミが強すぎます。
- 使用するプラントミルクにより、トロミが異なる。自分好みを探索してみよう。